Istituto Zooprofilattico Sperimentale
del Lazio e della Toscana *M. Aleandri*

# Il benessere organizzativo

**L'IZSLT investe sul "BenEssere"**
**Presentazione del "questionario sulla valutazione del rischio da stress lavoro correlato" revisionato**

**Roma, IZSLT, 22 settembre 2026**

A cura di ***Enrica Sarrecchia***



Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Lazio e della Toscana *M. Aleandri*

# Parleremo di …

Il benessere organizzativo

Benessere in generale: l'evoluzione del concetto di salute e malattia

Stress



Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Lazio e della Toscana *M. Aleandri*

# Che cos'è il benessere?



Ben-essere «quando stai bene»

*"buono stato di salute" (Zingarelli, 1962)*

**Salute** → "assenza di malattia"

Anni '60 → "la salute c'è quando manca la malattia"

Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Lazio e della Toscana *M. Aleandri*

Psicologia della salute → Si può *costruire* la salute?

**saluto-genesi** → Responsabili della nostra salute

*"la salute è uno stato di benessere fisico, mentale e sociale e non solamente assenza di malattia o infermità" (OMS, 1948)*



Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Lazio e della Toscana *M. Aleandri*

**Multifattorialità** della salute:

| | |
|---|---|
| componenti biomediche | la salute del corpo |
| componenti personali | la sfera emotiva, affettiva e relazionale |
| componenti socioculturali | la posizione sociale, il lavoro, la solidità economica |

*Health Behaviors* → per costruire la salute



Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Lazio e della Toscana *M. Aleandri*

## Benessere Organizzativo

«la capacità di un'Organizzazione di promuovere e mantenere il più alto grado di benessere fisico, psicologico e sociale dei lavoratori, nel loro ambiente di lavoro»

dal prevenire → al costruire



Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Lazio e della Toscana *M. Aleandri*

# Motivazione

Fattori **estrinseci**

Guadagno sicurezza economica, posizione

Fattori **intrinseci**

L'attribuzione di senso



Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Lazio e della Toscana *M. Aleandri*

# Gli elementi del benessere organizzativo

Anni ‘2000

DIPARTIMENTO DELLA FUNZIONE PUBBLICA
per l'efficienza delle amministrazioni

CANTIERI

*Università degli Studi di Roma "La Sapienza"* Facoltà di Psicologia 2

## Studio pilota: le dimensioni del benessere organizzativo



Istituto Zooprofilattico Sperimentale
del Lazio e della Toscana *M. Aleandri*

# Indagine di Benessere Organizzativo nell'IZS Lazio e Toscana

Anno 2008 - 2009

**Campione coinvolto**: tutta la popolazione presente in Istituto con un **90,6%** di adesione (365 su 403)



Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Lazio e della Toscana *M. Aleandri*

# Stress

**Art. 28 Decreto legislativo 81/08**

"La valutazione […] deve riguardare tutti i rischi per la sicurezza e la salute dei lavoratori, ivi compresi quelli riguardanti gruppi di lavoratori esposti a rischi particolari, tra cui anche **quelli collegati allo stress lavoro-correlato"**



Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Lazio e della Toscana *M. Aleandri*




# Stress: definizione

"uno stato di preoccupazione o tensione mentale causato da una situazione *difficile*" (OMS)

Fattori *soggettivi*

"si attiva nel momento in cui agenti interni o esterni vengono percepiti dal nostro organismo come una potenziale minaccia"



Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Lazio e della Toscana *M. Aleandri*

**Hardiness**

capacità della persona di resistere alle situazioni stressanti, mantenendo un buono stato di salute

***Commitment***: impegno

***Control***: controllo

***Challenge***: sfida



Istituto Zooprofilattico Sperimentale
del Lazio e della Toscana *M. Aleandri*

*«Benessere è essere bene, assaporare il gusto delle cose, cogliere l'emozione, danzare la vita, giocare il lavoro»*

*Grazie per l'attenzione!*

